

# Utiliser le paillage ...

## "Pailler"

c'est recouvrir la terre nue, autour des plantations, d'une couche plus ou moins épaisse d'un produit (paillis ou mulch) organique, ou minéral. Cette pratique permet de diminuer considérablement les travaux d'entretien du jardin ornemental et du potager tout en protégeant la terre et vos plantes, comme dans la nature.

## Les avantages du paillage

Une couverture du sol par un paillis présente de nombreux avantages :

- elle **protège la terre de l'érosion** induite par la pluie, le soleil et le vent, et limite ainsi la perte de matière organique (ou humus), le dessèchement, le tassement du sol. Grâce à la vie souterraine (insectes, bactéries, vers de terre ...) qui s'y développe, le sol conserve une structure meuble, aérée, et fertile pour favoriser la croissance de vos plantes. Finis les travaux de binage, d'arrosage! En hiver, grâce au paillage, les plantes seront mieux protégées des fortes gelées, et les petits animaux du jardin dont les auxiliaires (coccinelles, perce-oreilles, etc) pourront trouver un abri.

- la couche de paillis **réduit la croissance de nombreuses herbes** (surtout les annuelles) qui peuvent nuire à la croissance de vos plantations. En cas de repousses, l'arrachage est facilité.

- le paillage permet de **recycler les déchets organiques du jardin** (comme pour le compostage), ou de valoriser des produits en fin de vie, ou des sous-produits de l'exploitation humaine tout en participant à l'embellissement du jardin.

Découvrez cette technique facile à mettre en œuvre et appliquez-la chez vous !



## En pratique

### QUEL PAILLIS UTILISER ?

Choisissez votre paillis en fonction du type de plantations et de la durée de protection que vous souhaitez obtenir.

#### » POUR LES PLANTES A CYCLE DE VIE COURT (BISANNUELLES, ANNUELLES ET LEGUMES)

Utilisez des paillis organiques à dégradation rapide, en recyclant en priorité les déchets verts du jardin ou locaux :

- le **compost surmonté de paille ou d'herbe sèche coupée** : adapté aux légumes de sols riches, de culture longue, et à grand écartement (courgette, tomate, potiron, melon, chou, poireau ...). Couche de compost de 1 à 2 cm et de paille de 1 à 5 cm. Durée de vie de 10 à 12 mois.
- les **tonnes de gazon** : paillis adapté à toutes cultures, annuelles et bisannuelles, légumes de culture courte (pois, pomme de terre...). Couche d'herbe humide jusqu'à 3 cm, ou sèche jusqu'à 5 cm. Durée de 2 à 6 mois.
- les **feuilles mortes riches en azote** (saule, aulne, sureau, charme, érable, frêne, noisetier, arbres fruitiers, cornouillers ...) : autour des annuelles et bisannuelles. Epaisseur : quelques centimètres. Durée de 6 à 12 mois. Fournit un excellent humus.

#### » POUR LES ARBRES, LES ARBUSTES ET LES MASSIFS DE VIVACES

Utilisez des paillis organiques à dégradation lente :

- les **feuilles mortes épaisses**, riches en tanins (chêne, platane...), ou persistantes (rhododendron ...) : autour des arbres, arbustes, petits fruitiers du verger. Epaisseur : quelques centimètres. Durée de 8 à 12 mois.
- les **déchets de taille d'arbustes** : les branches broyées (sèches) issues des tailles d'hiver autour des vivaces, arbustes, rosiers, petits fruitiers. Epaisseur : 5 cm. Durée de vie de 12 mois. A éviter autour des jeunes plantations. Les broyats de tailles de thuyas ou de cyprès, qui ont un fort pouvoir désherbant, peuvent être utilisés autour d'arbustes sur une épaisseur de 3 cm.

Autres produits à dégradation plus lente :

- les **paillettes de chanvre** ou de **lin** : couche de 5 cm, pour une durée de vie de 2 à 3 ans.
- les **cosses de sarrasin** assez efficaces pour limiter les herbes "spontanées" : sur 4 à 6 cm, de 3 à 4 ans.
- les **cosses de fèves de cacao** (5 cm, 2 à 3 ans), les **écorces de pin** broyées (5 à 8 cm, 7 à 10 ans) pour plantes de terre de bruyères.

Les paillis minéraux : le plus simple reste d'utiliser les ressources locales comme les tuiles et briques concassées, ardoises pilées, débris de poteries, graviers, etc. Ces matériaux ont un fort pouvoir accumulateur de chaleur et sont pérennes mais seront gênants pour toute intervention sur le sol.

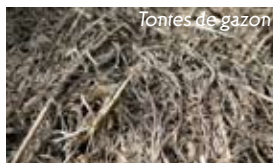
### METTRE EN PLACE LE PAILLIS

L'automne est la période idéale pour réaliser un paillage lorsque le sol est encore réchauffé et humide. Commencez par désherber, puis ameublissez la terre sans la retourner et apportez du compost en surface, nivelez la terre et paillez d'une manière régulière.

Cosses de fèves de cacao



Paille de blé



Tonnes de gazon



Paillettes de lin



Paillettes de chanvre



Cosses de sarrasin

#### Bibliographie:

"Compost et paillage au jardin", Denis Pépin, Terre Vivante.

"Le guide du jardinage biologique", Jean-Paul Thorez, Terre Vivante.

Sources internet : [www.jardinsdenoe.org](http://www.jardinsdenoe.org), [www.jardivrac.com](http://www.jardivrac.com).