

CHRONIQUE D'INFORMATION

février 2017

Lors d'épisodes de grand froid, comment limiter la consommation d'énergie ?

Cet hiver est beaucoup plus froid que l'hiver dernier, et nos factures ou nos échéanciers vont être sensiblement touchés ! Faute de pouvoir améliorer l'isolation de votre logement, il faut essayer de mieux gérer le chauffage, et notamment sa régulation. Evidemment baisser d'un degré la température doit être devenue un réflexe, de même que régler les créneaux horaires de chauffe au plus proche des créneaux horaires où vous êtes dans le logement.

Aussi, veillez à réduire au maximum le volume à chauffer, donc fermer les portes des portes de chambres ou salle de bain, qui n'ont a priori pas besoin d'être autant chauffées que le salon ou la cuisine. Il est possible d'équiper les radiateurs de robinets thermostatiques, qui vont moduler la température de chaque pièce, et éviter que la chambre soit autant chauffée que le salon. Si vous utilisez parfois le four, après la cuisson du repas, laissez la porte du four ouverte, la chaleur envahira la pièce. Installez aussi des panneaux réflecteurs en aluminium derrière les radiateurs à eau, cela évitera que la chaleur s'échappe directement dans le mur. Fermez les volets et les rideaux dès que le soir tombe. Suivez de près la température intérieure du logement, la nuit il n'y a pas besoin de maintenir au-dessus de 17°C. Plus on est vigilant plus on fera des économies ; entre 5°C et -5°C les consommations vont du simple au triple, la différence en besoins en chauffage est énorme. Rien n'interdit de mettre un pull en plus.

Si vous avez toujours froid alors que la chaudière ou les radiateurs tournent à plein régime, ou si vous estimez votre facture trop importante ; alors il va falloir se résoudre à isoler au moins les pièces les plus souvent occupées, donc isoler le sol, le mur ou au plafond.

Contact conseiller info énergie : 03 21 616 006