

# CHRONIQUE D'INFORMATION

Juin 2016

## ***Dans la cuisine, le frigo ou congélateur jouent-t-ils beaucoup sur ma facture d'électricité ?***

Les appareils qui "produisent du froid", c'est-à-dire les réfrigérateurs et les congélateurs représentent 35% des consommations en électricité. C'est donc sur eux qu'il faut concentrer en priorité les efforts.

### **D'abord il faut les régler à une bonne température**

Pour le frigo la température doit être de +4°C dans l'étage supérieur, ni plus, ni moins. Pensez donc à vérifier régulièrement cette température, grâce à un simple thermomètre et réglez le thermostat en conséquence. Pour ce qui est des congélateurs, la température recommandée est de -18°C, idem que pour les frigos, pensez à la vérifier régulièrement.

### **Pour éviter les surconsommations d'électricité, il faut aussi penser à bien les utiliser au quotidien :**

A votre avis combien de fois ouvre-t-on le frigo dans une journée ? Beaucoup de fois, alors il vaut mieux que la porte soit ouverte le moins de temps possible pour éviter que la chaleur de la cuisine ait le temps rentrer dans le frigo, et le réchauffer. Et c'est pareil avec la porte du congélateur. L'idéal est de mémoriser ce qu'il y a dans le frigo et prendre rapidement ce qu'on a besoin. Veillez aussi à dégivrer régulièrement le frigo, car une couche de 3 mm de givre entraîne une surconsommation de 30%. Il existe des frigos à froid brassé ou ventilé qui empêche la formation de givre.

### **Lors d'un achat il faut se renseigner sur la performance de l'appareil et son volume :**

Il vaut mieux viser des frigos aux étiquettes énergie les meilleures : A+++ ou A++. Ce sont ceux qui consomment le moins. Ils vont coûter un peu plus cher à l'achat, mais vu la hausse constante du coût de l'électricité, ils seront quand même rentabilisés en quelques années.

Aussi, il faut veiller à dimensionner au plus juste l'appareil qui restera allumé toute l'année. Plus le volume de la partie frigo ou de la partie congélateur est grand, plus il va consommer d'électricité. Pour un réfrigérateur, on compte généralement 100L pour 1 personne puis 50L par personne supplémentaire. En ce sens, il vaut mieux éviter les réfrigérateurs américains, très volumineux, très chers à l'achat et très gourmands en électricité.

Enfin je vous donne une petite anecdote pour terminer : des constats prouvent que les consommations d'électricité à l'échelle d'un pays peuvent varier nettement lors des mi-temps des matchs de football ou de superbowl aux Etats-Unis, moment où tout le monde va chercher quelque chose au frigo !