

CHRONIQUE D'INFORMATION

septembre 2016

Je veux refaire moi-même une partie de l'isolation d'une chambre, Comment choisir un bon isolant au magasin ?

Quand on veut installer ou remplacer une isolation dans une chambre, il faut déjà bien se poser la question de comment est constitué le mur : briques ? parpaing ? plâtre ? ossature métallique existante ? Pour le choix de l'isolant, il faut viser celui qui est déjà par nature vraiment isolant, c'est-à-dire celui qui a une faible conductivité. C'est mentionné sur les emballages avec un symbole « λ » (lambda). Ensuite, il doit laisser la vapeur d'eau s'évacuer à l'extérieur (on produit beaucoup de vapeur d'eau pendant notre sommeil), et enfin que cet isolant empêche le plus longtemps possible l'arrivée du froid dans la chambre. Là on parle d'isolant qui a de la masse, qui est dense. Donc on peut citer la ouate de cellulose en panneaux (papier journal recyclé), le métisse en rouleaux (récupération de vêtements), ou encore la laine de bois. Ils sont tous écologiques. Enfin, et c'est presque l'essentiel, l'isolant qui sera installé doit être suffisamment épais. Pour une pose en mur, comptez au moins 12 cms. Pour la pose, il faut couper les panneaux ou rouleaux d'isolation sur une largeur à peine plus importante que la largeur des montants métalliques entre lesquels l'isolant sera tassé. Attention à ne pas trop forcer non plus. Donc les isolants écologiques que l'on trouve le plus facilement sont la ouate de cellulose, la laine de bois ou encore le métisse. Ils demandent peu d'énergie pour leur fabrication, et sont faciles à poser, surtout le métisse. Aussi, c'est le matériau qui se situe le mieux au niveau prix : environ 11 € par m² avec une épaisseur de 10 cms.

Contact conseiller info énergie : 03 21 616 006