

CHRONIQUE D'INFORMATION

Octobre 2016

Comment bien utiliser un thermostat d'ambiance ?

C'est une véritable tour de contrôle du confort dans le logement, le thermostat d'ambiance programmable permet de chauffer le logement, au plus juste des besoins des occupants. Selon les périodes de présence ou d'absence, il doit être réglé selon les créneaux horaires les plus précis possibles. Je prends un exemple. Il fait 19° dans la maison, vous vous couchez à 22h. Plutôt que de s'arrêter à 22h, la chaudière peut s'arrêter à 21h, le logement restera quand même aux alentours de 19° jusqu'à 22h. Même exemple pour le matin. Voilà ce que peut faire un thermostat d'ambiance, on règle une température de confort selon les heures et les jours. Ce seront des minutes d'économies d'énergie gagnées. Et puis à la base, le thermostat est aussi un confort indiscutable parce que ça se programme à l'avance, et après il n'y a plus à s'en soucier. Par exemple, on se lève le matin et il fait déjà chaud. Enfin, dans la pièce où il y a un thermostat d'ambiance, il ne doit pas y avoir de robinets thermostatiques sur les radiateurs au risque de perturber le fonctionnement du thermostat d'ambiance. Disons que le thermostat d'ambiance a besoin d'une pièce témoin (souvent le salon) pour bien piloter les radiateurs des autres pièces. 16°C est la température de consigne idéale que ce soit la journée quand il n'y a personne, ou la nuit, que le logement soit occupé ou pas.

Un thermostat d'ambiance coûte à partir de 40€. En général il est installé par le chauffagiste, mais vous pouvez tenter vous-même, surtout s'il est filaire et que celui précédemment installé était trop ancien (non programmable par exemple). Pour installer un thermostat sans fil, il vaut mieux être bricoleur car sa connexion avec la chaudière nécessite une intervention sur quelques câbles à l'intérieur de la chaudière.

Contact conseiller info énergie : 03 21 616 006