

CHRONIQUE D'INFORMATION

septembre 2017

Thème : Le confort d'été

Pourquoi garder son logement frais en été ? Quelles solutions en rénovation ? Quels comportements à avoir ?

Garder son logement frais en été permet de vivre dans un sentiment de confort. Il existe des solutions notamment si vous rénovez votre logement.

Tout d'abord, lors des travaux d'isolation des murs ou de votre toiture, privilégiez une isolation par l'extérieur qui sera efficace en été comme en hiver. Cette technique permettra de garder une inertie thermique correcte de vos parois. L'inertie thermique c'est la capacité à stocker la chaleur. Par exemple les vieilles bâtisses en pierre gardent très bien la fraîcheur.

En complément, il est important de choisir des isolants ayant une forte densité (ex : fibre de bois). Cela va permettre d'augmenter le temps de restitution de la chaleur par la paroi. L'idéal étant que l'isolant rejette la chaleur la nuit. Ce phénomène s'appelle le déphasage thermique.

Les couleurs claires réfléchissent mieux la lumière et la chaleur. Les habitations dans les régions chaudes appliquent ce principe.

Si vous n'êtes pas dans un projet de rénovation de votre logement, il existe tout de même d'autres astuces pour éviter les surchauffes estivales :

Trois gestes simples :

1 • La journée, fermez les volets pour limiter tout apport extérieur de chaleur dans votre maison. Et dès que la température extérieure dépasse celle à l'intérieur de votre logement, fermez aussi les fenêtres. Le fait de créer de l'ombre notamment avec des stores est bénéfique pour le rafraîchissement du logement.

2 • La nuit, quand la température extérieure s'abaisse au-dessous de celle de votre logement, ouvrez les fenêtres et créez des circulations d'air pour évacuer la chaleur stockée dans les différentes parois de la maison.

3 • Lors des fortes chaleurs, limitez les apports internes de chaleur (surtout le four !). C'est autant de chaleur que vous ne devrez pas évacuer.

Contact conseiller info énergie : 03 21 616 006